

آنژین صدری



تهیه و تنظیم:

بخش قلب

در مورد TNG به خاطر داشته باشیم

*همراه داشتن این دارو برای آن هایی که بیماری قلبی دارند، ضروری است .

*به هنگام استفاده از قرص زیربانی از خوردن، نوشیدن و سیگار کشیدن پرهیز کنید.

*مصرف الکل باعث تشدید اثر دارو می شود و می تواند باعث افت فشارخون شود.

*قبل از انجام فعالیت هایی که احتمال درد دارید، از قرص استفاده کنید.

*قرص های زیربانی را در شیشه های تیره رنگ و به دور از حرارت و رطوبت نگه دارید.

*داروهای دیگر را در ظرف محتوی TNG نگذارید.

*ظرف دارو را نزدیک بدن حمل نکنید زیرا ممکن است گرمای بدن باعث کاهش قدرت دارو شود.

*این دارو نباید در مکانی با درجه حرارت بالاتر از 22 از قبیل آشپزخانه نگهداری شود.

پیشگیری

ترک سیگار ، کنترل فشار خون، قند و چربی ، تغذیه و رژیم غذایی سالم ، کنترل وزن ، کاهش استرس ، تغییر در شیوه زندگی

: اصول مراقبت قلب و عروق-برونر سودارث 2004 پرستاری بیماری های قلبی - محمد علی شاکری 1378

عوارض احتمالی

حمله قلبی ، نارسایی قلبی ، بی نظمی های ضربان قلب



تشخیص

- معاینه بالینی و پرسیدن در مورد علائم

- الکتروکاردیوگرام (ECG یا EKG)

-تست استرس

- اکو کاردیوگرافی

-آزمایش خون

- اشعه ایکس از قفسه سینه

-آنژیو گرافی

CT-

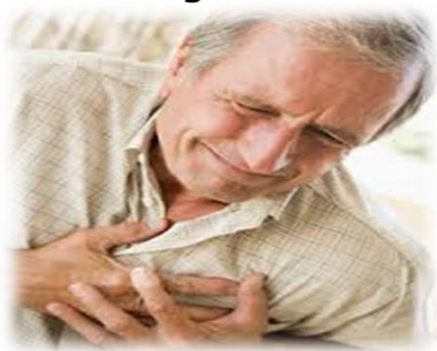
MRI- قلبی



نیترات ، آسپرین ، داروهای ضد انعقاد خون ، استاتین ، آنتاگونیست کلسیم ، رانولازین (رانگزا)

علائم و نشانه ها

احساس فشار در قفسه سینه یا تنگی نفس
چندین دقیقه طول کشد.



-دردی که در قفسه سینه احساس شده و به شانه، بازو، پشت و گاهی دندان ها یا فک تیر می کشد.

-افزایش تعداد دفعات درد سینه

-درد طولانی در قسمت فوقانی شکم

-تنگی نفس

-تعریق

-احساس خفگی

-غش کردن

-تهوع و استفراغ

پزشک عمومی چه کاری برای شما می تواند

انجام دهد؟

پزشک عمومی می تواند:

عوامل خطر را تشخیص داده و آنها را کم کند. به عنوان مثال می تواند کلسترول بالا و یا فشار خون بالا را تشخیص داده و کنترل کند.

برای تسکین آنژین صدری برای شما دارو تجویز کند.

در صورت لزوم برای انجام معاینات بیشتر شما را به پزشک متخصص ارجاع دهد.

عوامل افزایش خطر ابتلاء به آنژین

دیابت ، فشار خون بالا ، کلسترول بالا ، سابقه بیماری قلبی ، سن بالا ، بی تحرکی ، چاقی ، استرس ، استفاده از سیگار



آنژین صدری (درد سینه)

آنژین قلبی یا درد سینه به علت کاهش خون رسانی به عضله قلب رخ می دهد. هنگامی که به عضله قلب اکسیژن کافی نرسد، شریاطی به نام ایسکمی (کم اکسیژنی) به وجود می آید. آنژین قلبی که با عنوان درد سینه نیز شناخته می شود، از جمله بیماری های عروق کرونر و قلب است که اغلب به صورت احساس درد، فشردگی، سنگینی و یا گرفتگی داخل سینه بیان می شود.



آنژین صدری در بانوان

ممکن است درد سینه در خانم ها متفاوت از درد کلاسیک تعریف شده باشد. ممکن است خانم ها از تهوع، تنگی نفس، درد شکم، خستگی مفرط یا بدون درد سینه شاکی باشند. ممکن است بیمار خانم از احساس سنگینی در گردن، فک یا کتف شکایت نمایند.